

Conectar a las personas con la Naturaleza

5 de junio de 2017
Día Mundial del Medio Ambiente
Un día de oración y reflexión



Siéntete libre para copiar y distribuir

Ambientación

“Conectar a las personas con la naturaleza” es el tema del Día Mundial del Medio Ambiente en 2017. Este tema nos invita hoy a salir al aire libre, a apreciar la belleza de la naturaleza y a proteger la tierra que compartimos, nuestra "casa común" como se refiere el Papa Francisco. Intenta realizar esta oración con este ese espíritu en el día de hoy, y si es posible, al aire libre, en un patio, jardín o parque... en cualquier lugar donde puedas sentirte físicamente conectado con la naturaleza.

“Todo está conectado”

Toma unos momentos antes de comenzar esta oración para sentarte en silencio, atento al aire que fluye, a tu alrededor, y a través de ti... Atento al suelo sobre el cual descansan tus pies, al canto de los pájaros, a la luz del sol o a la lluvia, al ruido de un río o el rugido del mar, al zumbido de la vida por debajo de todos tus pensamientos.

Antifona: Todo está relacionado, y todos los seres humanos estamos juntos como hermanos y hermanas en una maravillosa peregrinación, entrelazados por el amor que Dios tiene a cada una de sus criaturas y que nos une también, con tierno cariño, al hermano sol, a la hermana luna, al hermano río y a la madre tierra.

(Laudato Sí, 92)

Himno inicial:

Todas las criaturas de nuestro Dios y Rey,
Levanten sus voces, cantemos:
¡Aleluya, aleluya!

Sol brillante que calienta con rayos dorados;
Suave luna de plata que dulcemente brilla.
¡Alabado sea Dios! ¡Alabado sea Dios!
¡Aleluya! ¡Aleluya! ¡Aleluya!

Grandes vientos precipitados que son tan fuertes;
Nubes en lo alto que navegan a lo largo,
¡Aleluya, aleluya!

La madrugada que se alza con alabanza regocija,
Estrellas brillando toda la noche, encuentran una voz,
¡Alabado sea Dios! ¡Alabado sea Dios!
¡Aleluya! ¡Aleluya! ¡Aleluya!



Video: <https://www.youtube.com/watch?v=XKKw3CSU1Po>

Parte I

Lectura:

Hay en todas las cosas visibles una fecundidad invisible, una luz tenue, una mansedumbre sin nombre, una totalidad oculta. Esta misteriosa Unidad e Integridad es la Sabiduría, la Madre de todos. Hay en todas las cosas una dulzura y una pureza inagotables, un silencio que es una fuente de acción y alegría. Se alza en una dulzura sin palabras y fluye hacia mí desde las raíces invisibles de todo ser creado, acogiéndome con ternura, saludándome con humildad indescriptible. Esto es a la vez mi propio ser, mi propia naturaleza y el don del Pensamiento y del Arte de mi Creador dentro de mí, hablando como mi hermana, Sabiduría.

Estoy despierto, nací de nuevo a la voz de ésta mi hermana, enviada a mí desde las profundidades de la fecundidad divina.

Thomas Merton, "Hagia Sophia," 1963

Reflexión en silencio

Respondemos:

Hay en todas las cosas una totalidad oculta, una misteriosa unidad e integridad --- Sabiduría mi Hermana.

Oración:

Dios misericordioso,
nos has llamado a estar,
unidos por vínculos invisibles,
formando una especie de familia universal,
una sublime comunión que nos llena de un sagrado,
afectuoso y humilde respeto por todos los seres vivos.
Que nuestra preocupación por el medio ambiente se arraigue en la ternura,
la compasión y la preocupación por nuestras hermanas y hermanos
y en un compromiso inquebrantable de proteger nuestra casa común.

(Adaptado de la Laudato Sí)



Parte II

Lectura del Evangelio de San Juan:

(Jesús usa la imagen de una vid, íntimamente relacionada con la tierra, al agua y el aire como imagen de nuestra conexión con el presente divino en toda la creación).

Yo soy la vid verdadera y mi Padre es el viñador. Permaneced en mí y yo en vosotros. Como el sarmiento no puede dar fruto por sí solo, si no permanece en la vid, tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los sarmientos: quien permanece en mí y yo en él dará mucho fruto; pues sin mí no podéis hacer nada.

(Jn 16: 1, 4-5)

Reflexión en silencio

Respondemos:

Hay en todas las cosas una totalidad oculta, una misteriosa unidad e integridad.

Oración:

Señor Jesús,
mientras hacías tu camino por toda la tierra,
a menudo te detenías a contemplar la belleza sembrada por tu Padre.
En constante contacto con la naturaleza,
le prestaste una atención llena de cariño y asombro;
Viviste en armonía con la creación y
nos invitaste a ver en su interior el mensaje divino...
Alabado seas, oh, Resucitado,
tú que misteriosamente sostienes
a todas las criaturas de este mundo hacia Ti
dirigiéndolas hacia tu plenitud a través de las cuales
la vid y el fruto de la tierra están impregnados de tu radiante presencia.



(Adaptado de la Laudato Sí)

Parte III

Lectura:

Otra mañana y me despierto con sed de la bondad que no tengo. Salgo al estanque y todo el camino que Dios nos ha dado de tan hermosas lecciones. Oh Señor, nunca fui un erudito rápido, pero hundido y encorvado sobre mis libros más allá de la hora y la campana; Concédeme, en tu misericordia un poco más de tiempo. El amor por la tierra y el amor por ti están teniendo una conversación tan larga en mi corazón.

Mary Oliver, "Sed"

Reflexión en silencio

- Toma unos momentos de nuevo para ser consciente de la belleza que te rodea.
- ¿Qué lecciones te enseña la naturaleza?
- Deja que tu amor por la tierra y tu amor por Dios tengan una conversación entre ellos.

**Si estás orando con otros, comparte sus reflexiones.
Si está solo, tómate un tiempo para guardar estas reflexiones.**

Oración Final:

Esta hermana tierra clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla. La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivos. Por eso, entre los pobres más abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra, que «gime y sufre dolores de parto». Olvidamos que nosotros mismos somos tierra. Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura.



(Laudato Sí, 2)

Formas de conectar a la gente con la naturaleza

- *Dar un paseo diario si es posible y observar los seres vivos alrededor.*
- *Plantar una vid.*
- *Plantar un jardín de verano.*
- *Comprar productos alimenticios cultivados localmente y cosechados.*
- *Reducir el consumo de agua.*
- *Evitar el uso de plástico y papel.*
- *Usar el transporte público o el coche compartido.*
- *Abogar por la legislación que protege nuestro medio ambiente.*
- *Leer (o volver a leer) la encíclica Laudato Sí.*



The Carmelite NGO

1725 General Taylor Street
New Orleans, LA 70115 USA

Carmelite NGO, una organización no gubernamental con Estatus Consultivo Especial ante el Consejo Económico y Social (ECOSOC) de las Naciones Unidas y afiliada al Departamento de Información Pública (DPI) de las Naciones

Unidas, está compuesta por hombres y mujeres de todo el mundo que son miembros de la Orden del Carmen o de sus congregaciones afiliadas, institutos y ministerios dentro de la Iglesia Católica.

Para obtener más información acerca de nosotros y de nuestro trabajo, visite nuestra web: carmelitengo.org



Karit-Solidarios por la Paz

C/ Ayala 33, 28001- Madrid. España. Telef: +00 34 630763248

Karit Solidarios por la Paz es la ONG´D de la Familia Carmelita de España. Trabajamos conjuntamente religiosos, religiosas y laicos, desde diferentes orígenes territoriales y personales, por los pueblos empobrecidos del Sur en Proyectos de Desarrollo, Educación para el Desarrollo, Voluntariado y Sensibilización y movilización social. **Para obtener más información acerca de nosotros y nuestro trabajo, visite nuestro sitio web: www.karitsolidarios.es ó www.karitsolidarios.org**