



## MOTIVACIÓN

La encíclica “Laudato Sí”, del papa Francisco, publicada en junio de 2015, ha puesto de manifiesto el vínculo profundo que existe entre la degradación ambiental y la realidad que viven los pueblos empobrecidos.

En el mundo actual vivimos en la sociedad del consumismo que determina nuestra forma de pensar y actuar. Desde que nos levantamos y salimos a la calle, estamos recibiendo mensajes directos e indirectos que nos invitan a comprar continuamente cualquier cosa sin parar (carteles publicitarios, radio, televisión, escaparates, anuncios en medios de transporte). No hay horarios de cierre, ni días festivos, siempre hay sitios abiertos para poder consumir lo que quieras y a la hora que quieras. Nos regalan una falsa felicidad que es poco duradera y que nos anima a seguir comprando para recuperarla de nuevo. Todo ello para conseguir más y más dinero, no importando que se pisen los derechos humanos (usando trabajadores mal pagados y que arriesgan su vida), que se contamine nuestro entorno y el de las personas más pobres, que nos vendan productos de mala calidad o nos ofrezcan productos caros que no duren; pues así seguimos comprando. Todo vale: mentir, robar, con tal de ganar dinero. Este comportamiento tiene sus consecuencias, especialmente para los más pobres, pero también para nosotros y para nuestro planeta (bosques talados, ríos y mares contaminados, atmósfera llena de productos tóxicos para la salud, productos químicos nocivos en alimentos, medicamentos, ropa).

Ante esta situación todos podemos hacer algo. Con una serie de comportamientos sencillos que llenen nuestra vida diaria y que se extiendan por cada lugar por el que nos movemos: nuestro hogar, la calle, la escuela, el trabajo, lugares de ocio, podemos conseguir muchas cosas. Además podemos ser ejemplo para los demás, facilitando que se extienda: una pequeña piedra lanzada al ras del agua extiende sus ondas hacia la otra orilla.

Karit, Solidarios por la Paz forma parte de una iniciativa de la Iglesia española denominada “Si cuidas el planeta, combates la pobreza”. Con ella, buscamos contribuir a la transformación del actual modelo de desarrollo injusto, insolidario e insostenible y a la construcción de una ciudadanía global y solidaria, consciente de la necesidad del cuidado del planeta y dispuesta al cambio de hábitos y prioridades. Todo ello se pretende lograr a través de la sensibilización.

La campaña pretende servir como marco en el que incorporar las acciones y actividades que se realizan en el ámbito de la educación ambiental y para la solidaridad que entendemos que se tratan de un forma o de otra en todos nuestros colegios y parroquias. Con este criterio de flexibilidad y adaptabilidad a la realidad de cada institución, os ofrecemos recursos que cada colegio o parroquia y sus actores decidan cómo trabajar e incorporar a su tarea diaria. Buscamos así fortalecernos en sentirnos parte de una



campana que va más allá de mi aula o grupo, de mi departamento, de mi colegio o parroquia o incluso de mi localidad.

La campana propone, como material básico de sensibilización, la utilización de un “Decálogo Verde” inspirado en la Encíclica y que resume los retos fundamentales a los que nos enfrentamos como ciudadanos y sociedad civil. Karit, Solidarios por la Paz ha entresacado de ese decálogo verde unas actividades que puedan ayudar a vuestros niños y jóvenes a reflexionar juntos, para luego realizar propuestas gráficas, dibujos o fotografías que planteen propuestas, soluciones, reflejo de lo que viven y han reflexionado en torno al respeto y la defensa de “nuestra casa común”.

El decálogo es el siguiente:

1. Sé una persona solidaria, sobre todo, con los que tienen menos que tú.
2. Aprende a valorar lo bueno y sencillo para darte cuenta de que se puede ser feliz y hacer felices a los demás con muy poco.
3. Piensa cada día en un pequeño cambio que puede hacerte más cuidadoso de lo que te rodea, y trata de llevarlo a la práctica.
4. Disfruta contemplando la variedad de animales y plantas que nos rodean. Todos los seres estamos conectados y nos necesitamos.
5. Anima a tu familia, tu grupo de catequesis y tu colegio a comprometerse con el medioambiente y con los pobres.
6. Sé responsable y comprométete. Este es el paso más difícil y el más importante.
7. Haz ver a los adultos que te rodean que el dinero no es lo más importante, que lo primero es cuidar de los seres humanos y del planeta.
8. Busca en el Evangelio cómo se relacionaba Jesús con las demás personas, los seres vivos y la naturaleza, para tratar de seguirle.
9. Aprende cómo cuidar nuestra casa común, el planeta.
10. Reconoce que lo más importante son las personas y comprende que no todo lo puede arreglar la ciencia o la tecnología.

*Podéis encontrar más información en: <http://www.enlazateporlajusticia.org/>*

A continuación os proponemos unas actividades por si os sirven para animar, motivar y concienciar a vuestros alumnos:

## ACTIVIDAD (6-12 AÑOS)

### 1. TODOS CUIDAMOS EL PLANETA

Llega un paquete al aula que cuando se abre contiene una carta y muchos papelitos dentro. Se les leerá la carta que nos manda Jesús sobre la situación en la que viven otros niños en el mundo y animándonos a todos a realizar pequeñas misiones desde aquí que ayudan a cuidar la Casa Común de todos los que habitamos el planeta. Los alumnos que quieran comprometerse cogerán una misión del paquete y tendrá que llevarla a cabo durante los siguientes días. El/la profesor/a se encargará de que los alumnos vayan cumpliendo sus misiones.

#### Carta:

*Soy Jesús. Seguro que os sorprendéis de que os escriba pero desde el cielo estoy viendo cosas que no marchan demasiado bien en La Tierra y necesito ayuda, ¡vuestra ayuda! Necesito que seáis mis misioneros, que me ayudéis con el cuidado de la casa común que es el planeta Tierra. Vuestra misión es la misma que la que yo tuve cuando estuve en La Tierra, hace ya más de dos mil años, junto a mis amigos los apóstoles: hacer felices a todas las personas del planeta, especialmente a los que más sufren. Pero desde aquí veo que aún queda mucho trabajo por hacer. Aún no todos en la Tierra son felices. Si echáis un vistazo a vuestro alrededor os daréis cuenta de que aún hay muchas personas que se tienen que marchar de sus hogares por el deterioro del medio ambiente. Hay papás y mamás que no pueden alimentar bien a sus hijos porque la caza y la pesca ha desaparecido de su entorno y el suelo ha dejado de ser fértil para plantar. Que a veces los niños y niñas no los tienen cerca porque tienen que trabajar durante muchas horas lejos de casa. Que hay otros muchos niños y niñas tienen que cargar cada día litros de agua a la espalda porque no tienen una fuente cerca y mucho menos un grifo en casa del que salga agua. Que otros caminan muchas horas bajo el sol para llegar al colegio, porque hay gente extraña en sus tierras buscando riquezas que hacen peligroso el camino. ¡Y tantas cosas más! Os necesito. Necesitamos refuerzos. Necesitamos niños y niñas que quieran aceptar la misión de hacer pequeñas cosas que ayuden a que el mundo sea un poco más feliz para todos. Espero que sepáis que cuidando el planeta aquí donde vivís ayudáis a las personas que viven en él, aunque estén en lugares lejanos. ¿Aceptáis la misión? Si es así coger una misión de esta caja y llevarla a cabo. Hay una pequeña misión para cada uno. ¡¡¡Esta es vuestra misión!!!*





Con poco... **MUCHO**



### Misiones que se encuentran en la caja:

#### MISIÓN “NI UNA MIGA A LA BASURA”

Intenta comerte toda la comida que te pongan en el plato. Es importante no tirar la comida a la basura. ¡Recuerda a los que no tienen tanta suerte como tú y pasan hambre!

#### MISIÓN “LO MÍO ES TUYO”

Haz una lista de las cosas que tienes y no necesitas. Reflexiona y habla con tu familia sobre por qué tengo tantas cosas e intenta algunas de ellas a personas que sí las necesiten.

#### MISIÓN “AGUA ES VIDA”

Busca en qué cosas gastas agua en casa. Intenta usar menos. No te olvides de los niños y niñas que tienen que andar kilómetros para ir a buscarla.

#### MISIÓN “RECICLO MIS COSAS”

Dedica un rato a mirar toda la basura que se produce en tu casa. Aprende a separarla en los distintos contenedores. Antes de tirar nada piensa bien si no puedes darle un nuevo uso, por ejemplo para fabricarte algún juguete.

#### MISIÓN “CUÁNTO CONSUMO”

Piensa bien si necesitas algo antes de comprarlo. Intenta averiguar cómo ha sido fabricado y si hay personas que han sufrido al hacerlo.

#### MISIÓN “PAZ DURADERA”

Haz una lista de las cosas buenas que tienen las personas que te caen mal. Verás como así te es más fácil llevarte bien con ellas.

#### MISIÓN “TODOS AL COLE”

Tenemos suerte de poder ir al cole. Sonríe y ayuda a que todos los niños de tu clase estén siempre contentos.



Con poco...**MUCHO**



## ACTIVIDAD (12-16 AÑOS)

### ACTIVIDAD 1

Paulino es un estudiante con ganas de cuidar el planeta, pero muestra algunos comportamientos diarios que, sin darse cuenta, están perjudicando nuestro entorno ¿Sabrías decir cuáles son y por qué perjudican al medio ambiente?

#### UN DÍA EN LA VIDA DE PAULINO



*Paulino tiene 16 años y sueña con ser ecologista y enfrentarse a los grandes balleneros del Atlántico Norte. Siempre colabora con todos los movimientos en defensa de los animales y del medio ambiente.*

*Cada mañana desenchufa todos los dispositivos que puso a cargar el día anterior (móvil, tablet, consola...), se ducha y se lava los dientes con el grifo siempre abierto. Después desayuna un croissant y un vaso de Cola Cao calentado en el microondas.*

*Más tarde, a pesar de que está a diez minutos a pie del instituto, coge su moto. En el recreo se encuentra con su amigo Antonio que le enseña su último móvil y él, a pesar de que el suyo tiene seis meses, piensa en cambiarlo por otro como el de su amigo.*

*Al mediodía regresa a casa a comer. ¡Le encanta la comida envasada! Como su madre come en el trabajo, se hace unos canelones y una pizza que tiene congelados en la nevera. Para beber se toma un refresco de lata y usa vaso de plástico y servilleta de papel porque todo lo puede reciclar fácilmente.*

*A las tres vuelve al instituto y a las seis regresa a casa. Su madre ha puesto la calefacción y como él tiene calor, abre la ventana de su habitación para estar más a gusto.*

*Luego, se pone a jugar con el último juego que se ha comprado en el ordenador. Al rato, su amigo Jorge le llama para ir a hacer unos cuantos trompos con la moto y él deja el ordenador en stand by para ahorrar energía.*

*A las ocho recuerda que tiene que llevar una camiseta verde al instituto para mañana, puesto que va a participar con sus compañeros en una marcha por defensa del medio ambiente y; como no tiene ninguna de ese color, se va a una tienda barata, se compra una camiseta de 3 € y regresa a casa.*

*Cuando llega a casa, come algo de la nevera y baja la basura. Los restos orgánicos los coloca en su contenedor correspondiente y las latas, el papel, los plásticos y el cartón en el contenedor amarillo. Luego regresa a casa y está viendo la televisión hasta la una de la madrugada cuando se acuesta.*



## INCONGRUENCIAS DE PAULINO

- **Dejar enchufados aparatos y cargadores:** consumen energía eléctrica y generan dióxido de carbono. Puedes ayudar a tu bolsillo y al medio ambiente desconectando los aparatos después de utilizarlos. Recuerda hacer esto cuando salgas de viaje, pues también evitas daños por descargas eléctricas de alto voltaje.

- **Uso de transporte particular:** genera mayor contaminación, siendo innecesario si nuestro desplazamiento es cercano. Los contaminantes pueden producir efectos nocivos e irreversibles para la salud a determinados niveles de concentración. Los efectos dependen de la dosis y de la frecuencia de exposición a ese contaminante.

Con el coche o la moto, evita dar acelerones o frenar con brusquedad, pues se gasta más gasolina y genera gases invernadero. Plántate el uso de transporte público y cuidarás del medio ambiente a la vez que cuidas de tu salud.

- **Cambiar de móvil frecuentemente:** Al cambiar continuamente de aparatos electrónicos, generamos una gran cantidad de chatarra electrónica que es difícil de eliminar y cuyos componentes son altamente nocivos. Además para extraer el coltán, que hace funcionar muchos aparatos electrónicos, se pone en peligro la vida de muchas personas, que trabajan en su extracción en los países más empobrecidos donde es abundante este mineral. Cuando vayas a adquirir un móvil, compara tus necesidades con lo que el aparato te pueda ofrecer. En el caso en que necesites realmente cambiar el aparato, recuerda que puedes depositar los que ya no ocupes en contenedores especiales. Nunca los tires a la basura.

- **Consumir productos con envolturas plásticas:** Los plásticos son altamente contaminantes y tardan años en desaparecer. El uso de papel indiscriminadamente provoca el aumento en la tala de árboles.

Nos hemos acostumbrado al uso de estos materiales y que dejemos de usarlos puede ser un poco difícil, pero con pequeñas acciones que realices podremos evitar contaminar más nuestro entorno. Por ejemplo, no compres botellas de agua cada vez que sientas sed. Lo mejor es cargar con una botella especial para que la rellenes de agua las veces que sean necesarias; evita comprar bebidas en lata (son altamente contaminantes y tardan mucho en degradarse); si vas de compras recicla las bolsas para evitar desperdiciarlas; si compras comida para llevar, de ser posible lleva tu propio recipiente. Usa vasos de cristal y servilletas de tela. Recicla todo el papel que puedas y no lo desperdicies.

- **Uso indiscriminado de calefacción:** Usamos la calefacción sin darnos cuenta de la electricidad que se desperdicia, si la tenemos eléctrica, o de lo que contamina, si es de gasóleo o gas natural. También el gasto aumenta y se contamina más si abrimos la ventana. Apaga la calefacción si no la usas o ponte menos ropa si tienes calor y no es individual.



Con poco...MUCHO



- **Comprar ropa barata:** La ropa barata se elabora en países donde no se respeta los derechos del trabajador (trabajo infantil, condiciones infrahumanas, abusos, bajos salarios, etc.). Es ropa de baja calidad, poca duración y estamos contribuyendo al abuso y la desigualdad en esos países.

Compra sólo la ropa que necesitas. Infórmate del origen de la misma, mirando la etiqueta antes de comprarla (países como Bangladesh o Pakistán entre otros, incumplen todos los derechos del trabajador), reutiliza la ropa que no uses.

Algunos vídeos interesantes para introducir este tema por el profesor o monitor:

a. The 2 Euro T-Shirt - A Social Experiment (subtitulada)

<https://www.youtube.com/watch?v=Y-B8Fd8c4GY>

b. Fashion Experience: o outro lado da moda (subtitulada)

<https://www.youtube.com/watch?v=FWJKnoDHXd4>