

Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

Empezamos el mes de febrero asomándonos a esta ventana que nos acerca un poco de mundo a nuestras vidas. Este mes con objetivo número tres de los ODS en mente: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos. Saber que este objetivo es primordial para combatir y prevenir cientos de enfermedades, hace que se haga más importante aún de lo que pueda parecer. La ONU promueve este objetivo puntualizando “en todas las edades”, y no es casualidad. A nivel nutricional, cada edad tiene unas necesidades distintas y esto no se ha tenido en cuenta en muchas ocasiones. La ayuda que hemos prestado desde el Mundo Desarrollado, en ocasiones, no ha respondido a estas necesidades alimenticias. Y no sólo es eso, si no que las políticas agrícolas en países en vías de desarrollo por ejemplo, no siempre tienen en cuenta las premisas de una vida saludable, puesto que hacen más incidencia en la producción a gran escala de alimentos.

Para lograr el desarrollo sostenible es fundamental garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos a cualquier edad. Se han obtenido grandes progresos en relación con el aumento de la esperanza de vida y la reducción de algunas de las causas de muerte más comunes relacionadas con la mortalidad infantil y materna. Se han logrado grandes avances en cuanto al aumento del acceso al agua limpia y el saneamiento, la reducción de la malaria, la tuberculosis, la poliomielitis y la propagación del VIH/SIDA. Sin embargo, se necesitan muchas más iniciativas para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y hacer frente a numerosas y variadas cuestiones persistentes y emergentes relativas a la salud.

Como en otras ocasiones, os proporcionamos los datos que nos aporta la ONU con respecto a este objetivo:

Salud infantil

- Cada día mueren 17 000 niños menos que en 1990, pero más de seis millones siguen muriendo antes de cumplir los cinco años cada año.
- Desde el año 2000, las vacunas contra el sarampión han evitado casi 15,6 millones de muertes.

- A pesar de los progresos mundiales determinados, una proporción creciente de las muertes infantiles se encuentran en África subsahariana y Asia meridional. Cuatro de cada cinco muertes de niños menores de cinco años se producen en estas regiones.
- Los niños nacidos en la pobreza tienen casi el doble de probabilidades de morir antes de cumplir cinco años que los de familias más ricas.
- Los hijos de madres con estudios, incluso las que solo tienen estudios primarios, tienen más probabilidades de sobrevivir que los niños de madres sin educación.

Salud materna

- La muerte materna cayó casi en un 50% desde 1990.
- En Asia Oriental, el norte de África y el sur de Asia, la mortalidad materna se ha reducido en alrededor de dos tercios.
- Pero la tasa de mortalidad materna – la proporción de madres que no sobreviven el parto en comparación con aquellos que lo hacen – en las regiones en desarrollo es aún 14 veces mayor que en las regiones desarrolladas.
- Más mujeres están recibiendo atención prenatal. En las regiones en desarrollo, la atención prenatal aumentó del 65 por ciento en 1990 al 83 por ciento en 2012.
- Sólo la mitad de las mujeres en las regiones en desarrollo reciben la cantidad recomendada de atención médica que necesitan.
- Menos adolescentes están teniendo niños en la mayoría de las regiones en desarrollo, pero los progresos se han ralentizado. El gran aumento en el uso de anticonceptivos en la década de 1990 no se dio en la década de 2000.
- La necesidad de la planificación familiar se está usando lentamente por más mujeres, pero la demanda está aumentando a un ritmo rápido.

El VIH/SIDA, la malaria y otras enfermedades

- A fines del 2014, 13,6 millones de personas recibían tratamiento contra el VIH.
- Se estima que en el 2013 se produjeron 2,1 millones de nuevas infecciones, lo que representa un 38% menos que en 2001.
- El número de personas que vivían en el mundo con el VIH era de unos 35 millones a finales del 2013.
- En ese año, 240,000 niños se infectaron con el virus. Aun así, esto representa una disminución del 58% en las infecciones desde el 2001.
- Las mujeres y las adolescentes sufren la discriminación y la violencia de género, lo que les pone en mayor riesgo de contraer el VIH.

- El virus es la principal causa de muerte entre las mujeres en edad reproductiva en todo el mundo.
- La mortandad relacionada con la tuberculosis entre las personas que viven con VIH ha disminuido en un 36% desde el 2004.
- En 2013, se registraron 250,000 nuevas infecciones entre los adolescentes, dos tercios de las cuales afectaron a mujeres.
- El SIDA es ahora la principal causa de muerte entre los adolescentes de 10 a 19 años en África y la segunda más común entre los adolescentes a nivel mundial.
- En muchos lugares, el derecho de las mujeres adolescentes a la intimidad y la autonomía corporal no se respeta. Muchas adolescentes reportan que su primera experiencia sexual fue forzada.
- 2,1 millones de adolescentes viven con el VIH de acuerdo con estimaciones hechas en 2013.
- Entre 2012 y 2013, se evitaron más de 6,2 millones de muertes relacionadas con la malaria, principalmente en niños menores de cinco años de edad en el África Subsahariana. La tasa mundial de malaria se ha reducido en un 37 por ciento y la de su mortalidad en un 58 por ciento.
- Entre el 2000 y 2013, la prevención de la tuberculosis, junto con su diagnóstico y tratamiento, salvó aproximadamente 37 millones de vidas. La tasa de mortalidad por tuberculosis se redujo en un 45 por ciento y la tasa de prevalencia en un 41 por ciento entre 1990 y 2013.

Esta vez, los datos reflejan cifras esperanzadoras, parece que todo el esfuerzo que se ha estado haciendo desde el año 1990 ha dado sus frutos. No podemos perder la esperanza de que lo que hacemos cae en saco roto y sirve para poco. Si bien es cierto que aún queda mucho camino por recorrer, tenemos que mirar al futuro con ilusión y ganas de continuar trabajando en esta línea tan importante y que da tan buenos resultados. Tener unas metas en el horizonte, siempre nos ayuda a marcar el camino a seguir y para ello la ONU propone unas metas más concretas para el año 2030:

- Para 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos.
- Para 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por cada 1.000 nacidos vivos, y la mortalidad de niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1.000 nacidos vivos.
- Para 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.

- Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.
- Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.
- Para 2020, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones causadas por accidentes de tráfico en el mundo.
- Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales.
- Lograr la cobertura sanitaria universal, en particular la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos.
- Para 2030, reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo.
- Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco en todos los países, según proceda.
- Apoyar las actividades de investigación y desarrollo de vacunas y medicamentos para las enfermedades transmisibles y no transmisibles que afectan primordialmente a los países en desarrollo y facilitar el acceso a medicamentos y vacunas esenciales asequibles de conformidad con la Declaración de Doha relativa al Acuerdo sobre los ADPIC y la Salud Pública, en la que se afirma el derecho de los países en desarrollo a utilizar al máximo las disposiciones del Acuerdo sobre los Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual Relacionados con el Comercio en lo relativo a la flexibilidad para proteger la salud pública y, en particular, proporcionar acceso a los medicamentos para todos.
- Aumentar sustancialmente la financiación de la salud y la contratación, el desarrollo, la capacitación y la retención del personal sanitario en los países en desarrollo, especialmente en los países menos adelantados y los pequeños Estados insulares en desarrollo.
- Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.

Desde Karit queremos fomentar estas metas, nos hemos dado cuenta que trabajar con la vista puesta en ellas, hace que el esfuerzo, el trabajo de cada actividad que hacemos por los demás, la participación en una charla, en un mercadillo solidario, etc. al final da frutos. Es probable que muchos de estos frutos no los veamos crecer de forma inmediata. Pero en Karit tenemos claro que queremos parecer nos más a los frutos que provienen de la agricultura ecológica: saludables, libres de

pesticidas, sostenibles y de calidad. En nuestra filosofía está el convencimiento de que el gesto de cada cuenta, los Pocos de cada uno hacen Mucho. Hemos visto en esta ventana que si cada uno aporta lo suyo... los problemas se van solucionando. Animamos a todos a continuar construyendo un mundo más sano y saludable para todos.