

PROYECTO GIRALUNA

Hoy en día está muy de moda hablar de Educación emocional, de empatía, de inteligencia emocional...

La educación emocional es una innovación educativa que responde a necesidades sociales no atendidas en las materias académicas ordinarias. El objetivo de la educación emocional es el desarrollo de competencias emocionales: conciencia emocional, regulación emocional, autogestión, inteligencia interpersonal, habilidades de vida y bienestar.

La inteligencia emocional agrupa al conjunto de habilidades psicológicas que permiten apreciar y expresar de manera equilibrada nuestras propias emociones, entender las de los demás, y utilizar esta información para guiar nuestra forma de pensar y nuestro comportamiento.

Pero vamos centrarnos en la **EMPATÍA**. Es la capacidad cognitiva de percibir, en un contexto común, lo que otro individuo puede sentir. Dicho en otras palabras... tener empatía es que te importe el otro. Que sientas como tuyos los problemas, alegrías y penas del que tienes al lado. Visto así, la empatía debería ser asignatura obligada en los colegios, puesto que la clave está en que lo que le pase al de al lado me importe...

En Karit, tenemos la suerte de contar con el **PROYECTO GIRALUNA**. Es un proyecto de comunicación entre distintos países que pretende “unir en las diferencias”. Nos importa lo que conocemos, esa es la verdad...y el Proyecto Giraluna pone en nuestras manos el medio necesario para que niños de aquí crezcan conociendo a niños de países en desarrollo. Pero conocer no sólo su cara a través de una foto, sino su pueblo, su familia, sus comidas, sus cuentos, canciones, costumbres... Si somos capaces de “conectar” a niños de distintos países a través de estos aspectos, crecerán en empatía...les importará lo que le pasa al otro, aunque esté a 10.000 kilómetros de distancia...porque es mi amigo, porque me importa lo que le pasa, porque le quiero,...

La Lengua, las Matemáticas, el Conocimiento del medio son muy importantes...pero no nos olvidemos de lo básico...y el Proyecto Giraluna nos ofrece la posibilidad de llevarlo a cabo.

Ojalá pasen los años y aumente el número de colegios que pongan en práctica el Proyecto Giraluna... ¡Gracias a todos los que ya han participado o participan! Con un POCO de esfuerzo, podemos crecer MUCHO en Empatía...

Más información sobre el Proyecto Giraluna en nuestro blog:

<http://kariteduccion.blogspot.com.es/p/df.html>